

We only live once

Level: 64 counts / 4-wall / Intermediate
Choreografie: Robbie McGowan Hickie (11/2014)
Musik: We Only Live Once von Shannon Noll

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

WALK L + R, STEP-½ TURN R-STEP, WALK R + L, STEP-½ TURN L-STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

DOROTHY STEPS DIAGONAL L + R, ROCK STEP, COASTER CROSS

- 1, 2 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
- 3, 4 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

SIDE, BEHIND, & HEEL JACK, & TOUCH. & HEEL BALL CROSS, 2 x ¼ TURNS R

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF (Fußballen) Schritt nach rechts
- 3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt am Platz
- 4 + Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF (Fußballen) Schritt nach rechts
- 5 + 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts

CROSS ROCK, CHASSE ¼ TRUN L, 2 x ½ TURNS L, MAMBO STEP R

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3.00

BACK L + R, SAILOR STEP L, ¼ SAILOR TRUN R, SHUFFLE L

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6.00

½ PIVOT TURN L, KICK BALL STEP R, HEEL SWITCHES, LOOKING STEP R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF Schritt am Platz, linke Ferse vorne auftippen
- + LF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

CROSS ROCK L + R, ¼ CROSS TURN L, ½ TURN SHUFFLE L

- 1, 2 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3, 4 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

MAMBO STEP R, COASTER STEP L, ROCK STEP R, ½ TURN SHUFFLE R

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

Der Tanz beginnt wieder von vorne